De gezondste organisatie van Waregem 2019

Deelnameformulier

'Waregem wordt Gezonder' zoekt de gezondste organisatie van Waregem. Iedere vereniging, club, bedrijf,… die inzet op 1 van de thema's voor 2019, kan deze titel in de wacht slepen. De thema's voor 2019 zijn de volgende:

Niet-roken

1 op 4 mensen roken. Maar roken blijft een gewoonte waar rokers liever van af willen. 71% van hen deed al een poging om te stoppen. Acties richten zich best op het helpen stoppen van rokers of op het voorkomen van beginnen roken bij jongeren.

Bewegen

Vlamingen zitten gemiddeld 8,3 uur van hun dag neer. Voldoende bewegen om alle negatieve effecten van dat neerzitten teniet te doen, is belangrijk! Alle acties die hiertoe bijdragen zijn dus zeer waardevol…

Geestelijke Gezondheid

In onze huidige samenleving lijkt het niet zo simpel om het mentaal evenwicht te bewaren. Een derde van de bevolking geeft aan last te hebben van psychische problemen. Werken rond 'fit in je hoofd zijn' is dus belangrijk voor iedereen!

Alle projecten worden beoordeeld door de adviesraad 'Waregem wordt Gezonder'. Wil je een grotere kans maken op de titel? Doe dan iets vernieuwend voor jouw organisatie en probeer er uit te springen door een sterke link met het thema.

Wil je graag werken rond 1 van de 3 thema's maar weet je niet goed waar begonnen? Heb je nood aan materiaal? Neem contact op met de preventiewerker van het Welzijnshuis voor inspiratie, voorbeeldprojecten, beschikbare materialen,… :

Sam Vandendriessche – 056 62 97 39 – preventie@welzijn.waregem.be

Activiteit

Organisatie: _____

Contactpersoon: _____

Adres: _____

Tel:_____

Email:_____

Welke actie organiseer je? _____

_____

Welk thema heeft jullie actie?

0 Niet-roken

0 Bewegen

0 Geestelijke Gezondheid

Omschrijf kort wat je wil doen? _____

_____

_____

_____

↳ Voor wie organiseer je deze activiteit? _____

_____

↳ Waar en wanneer vindt deze activiteit plaats? _____

_____

↳ Wat wil je bereiken?_____

_____

↳ Is deze activiteit vernieuwend voor jullie organisatie? _____

_____

↳ Kan iedereen die wil deelnemen? Is er een kost voor de deelnemers? Moeten ze op voorhand al iets kunnen/weten? _____

_____

↳ Werk je samen met andere organisaties? _____

_____

↳ Wat kost deze activiteit voor jullie organisatie? _____

_____

↳ Hoe ben je tot het idee voor deze activiteit gekomen? _____

_____

↳ Wil je deze activiteit ook in de toekomst verder organiseren? _____

_____

Wil je verder nog iets kwijt over jullie activiteit? Waarom moet jouw organisatie de 'Gezondste organisatie van Waregem worden?

_____

_____

_____

_____

Bezorg dit formulier aan het Welzijnshuis via de post (Schakelstraat 41 – 8790 Waregem)

of via mail (preventie@welzijn.waregem.be).

