

## Protocol trainingen sporthal Desselgem

### 1. Algemeen

- Sporten is mogelijk voor U12 en 12+ volgens de maatregelen hieronder opgesomd.
- Als algemene regel geldt dat er steeds aandacht moet zijn voor afstand houden, hygiëne en het beperken van groepsvorming
- Vraag sporters alert te zijn voor hun eigen veiligheid en die van elkaar
- Voor de U12 en jonger is contact toegestaan in de eigen sportgroep en tussen verschillende Sportgroepen.
- Voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan, zowel binnen de eigen sportgroep als tussen verschillende sportgroepen
- De kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk.
- Sporters met ziektesymptomen zoals hoest en/of koorts komen NIET sporten en kunnen de toegang tot de indoor sportinfrastructuur geweigerd worden
- In een openbaar gebouw wordt ALTIJD een mondkapje gedragen met uitzondering van
  - de spelers op het speelveld
  - in de cafetaria wanneer men zit
  - kinderen onder de 12 jaar
- Om de groepen homogeen te houden, wordt er na elke training 5 minuten tijd tussen gelaten alvorens een andere training op te starten. Dit betekent dat de trainingen telkens 5 minuten worden ingekort. Het mengen van diverse groepen wordt zoveel als mogelijk vermeden
- Publiek wordt niet toegelaten.
- De cafetaria is open en volgt de richtlijnen van de horeca

### 2. Toegang tot het gebouw

- De toegang tot de sporthal is via de normale inkomdeuren
- De sporter/trainers komen niet vroeger dan 5 minuten vóór aanvang op het sportterrein
- Ouders/begeleiders hebben geen toegang tot het gebouw
- In de inkomhal zal er een handgel staan waar iedereen verplicht is zijn handen te ontsmetten
- De sporters verzamelen niet in de inkomhal maar gaan rechtstreeks naar hun voorziene terrein/zaal
- Alle deuren moeten zoveel als mogelijk openstaan om contact met de handen te vermijden
- De sporters moeten onmiddellijk na hun training de zaal verlaten
- Ouders halen buiten de sporters op en komen niet binnen in de sporthal

### 3. Richtlijnen binnen het sportgebouw

- Toiletten zijn open. Na toiletgebruik verplicht handen wassen
- EHBO-ruimte is open. Ontsmet voor én na gebruik de zaken waar je met de handen aan kwam.
- De waterfontein werd weggehaald. Iedere spelers voorziet dus zijn eigen waterdrinkfles, gevuld van thuis
- Er worden maximaal 20 sporters/zaaldeel met 1 begeleider toegelaten
- Banken en stoelen kunnen niet worden gebruikt alsook de tribunes niet
- De ploegen moeten op hun aangeduid terrein sporten en mogen niet in contact komen met de sporters op de andere terreinen
- De clubs zijn verantwoordelijk voor het desinfecteren van hun materiaal en het respecteren van de opgelegde maatregelen om corona-proof te sporten

## 4. Richtlijnen voor trainers/sportbegeleiders

- De coach is verantwoordelijk op het terrein die alles in de gaten houdt en ervoor zorgt dat iedereen zich aan de richtlijnen houdt
- De coach overloopt bij aanvang van de sportactiviteit duidelijk alle richtlijnen omtrent afstand en hygiëne
- Respecteer de minimumafstand van anderhalve meter
- Respecteer de richtlijnen opgesteld door de federatie/bond
- Je mengt de teams niet. Elke groep blijft op zijn terrein
- Zorg dat de training klaar staat als de sporters op het veld komen zodat je meteen kan beginnen
- Bereid je training goed voor en maak ze corona-proof
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van de materialen
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs hen er op dat ze na de training direct naar huis moeten gaan
- Zorg zelf voor extra bescherming, zoals een mondmasker of handschoenen, als je dat nodig acht

## 5. Richtlijnen voor spelers

- Was thuis vóór je training de handen met water en zeep
- Ontsmet je handen bij aankomst in het gebouw
- Het dragen van een mondmasker is verplicht tot wanneer je de sportzaal betreedt
- Check of je al je spullen bij je hebt, zodat je niets hoeft te lenen
- Ontsmet je eigen sportmateriaal
- Gebruik enkel het aangeboden en gedesinfecteerd materiaal
- Breng zelf een flesje desinfecterende gel mee
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor het sporten de sportzaal binnen
- Volg de richtlijnen van de organisatie, de pijlen en de informatieborden
- Gebruik alleen je eigen handdoek en drinkbus
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal
- Geef geen hand aan je teamgenoten. Fysiek contact is verboden boven de 12 jaar
- Naar het toilet gaan doe je best nog vóór vertrek naar de sportactiviteit
- Beperk het toiletgebruik tot een absoluut minimum op de locatie
- Je arriveert net voor het aanvangsuur op de accommodatie. Ben je te vroeg? Dan wacht je in de auto
- Word je gebracht door iemand van je gezin, alleen jij stapt uit